



TIMETABLE

SAMSTAG

SONNTAG

SA & SO

	MAIN STAGE	DOME	CAGE CLUB	OUTDOOR GYM	WARM UP AREA	ACADEMY		MAIN STAGE	DOME	CAGE CLUB	OUTDOOR GYM	WARM UP AREA	ACADEMY	GANZTÄGIGE SPECIALS
10:00							10:00				WARM UP			
11:00	LES MILLS MIX	PILATES	SURPRISE YOGA WORKOUT	MINDFUL MORNING PRACTICE YOGA	3D RÜCKEN	PFLANZENBASIERTE FIT FOOD TRENDS MACHEN HAPPY	11:00	JUMPING		CHAKRAS - WORKSHOP	MINDFUL MORNING PRACTICE YOGA		ZIVILISATIONS-KRANKHEITEN: ENTSTEHUNG UND BEHANDLUNG	
	YOGABOARD	BODY TOTAL				INTERNET VS REALITÄT		3D RÜCKEN	ACROYOGA	FUNCTIONAL MOBILITY	CALISTHENICS BASIC	UFD WETTKAMPF QUALI	FIT SIND SIE NUR AUF BILDERN	
12:00	TÔSÔ X	CALISTHENICS BASICS	ZUMBA	MUSCLE UP WORKSHOP	UFD WETTKAMPF QUALI	FIT MIT FETT - KETOGENE ERNÄHRUNG	12:00	TOSÔ X	PRIMAL MOVEMENT	BITE		WARM UP	FIT MIT FETT - KETOGENE ERNÄHRUNG	
						TAPING TUTORIAL		LES MILLS MIX	ARMBALANCE	KETTLE BELL PRESS VARIATIONEN	BIO-MECHANIK VON POWER-LIFTING	WARM UP	ARTGERECHTE MENSCHENHALTUNG?	
13:00	3D RÜCKEN	OVERHEAD MOBILITY	ROCKOUT WORKOUT	BOOTCAMP	WARM UP	FITNESS MEALTIME PLANNING	13:00	SURPRISE YOGA WORKOUT			CROSSFIT FOR LIFE	WARM UP	TAPING TUTORIAL	
	ANIMAL ATHLETICS	HANDSTAND		TABATA FUNCTIONAL WORKOUT	UFD WETTKAMPF QUALI	BIOMARKER UND FITNESS		PAINFREE FASCIA - FASZIEN TRAINING	FUNCTIONAL MOBILITY	YOGABOARD		3D RÜCKEN	BIOMARKER UND FITNESS	
14:00	CELEBRITY CORE	BACK TO THE ROOTS	RUNNING CAMP	CROSSFIT FOR LIFE	WARM UP		14:00	JUMPING	POSTURAL MOVESÄ	ROCKOUT WORKOUT	BOOTCAMP	UFD WETTKAMPF QUALI	WETTKAMPF-VORBEREITUNG IM KRAFTSPORT	
	JUMPING			TRX	UFD WETTKAMPF QUALI	EFFEKTIVE TRAININGS-PLANUNG		TÔSÔ X	PILATES	MOVEMENT AWAKENING	NEURONALE AKTIVIERUNG	WARM UP	HOW TO USE YOUR LANGUAGE TO EMPOWER YOU WORKOUTS	
15:00	M.A.X.*	POSTURAL MOVESÄ	HANDSTAND	UFD WETTKAMPF FINALE	WARM UP	MACHEN: WIE EIN WORT DEIN LEBEN VERÄNDERT	15:00	BACK TO THE ROOTS	HANDSTAND	INDOOR CYCLING	UFD WETTKAMPF FINALE			
	PAINFREE FASCIA - FASZIEN TRAINING	YOGABOARD				KOLLAGENE SIND DIE NEUEN VITAMINE		M.A.X.*	OVERHEAD MOBILITY			WARM UP	TRAININGS-PLANUNG POWERLIFTER	
16:00	3D RÜCKEN	ARMBALANCE	INDOOR CYCLING	TECHNICAL SPEED DRILLS	WARM UP		16:00	ANIMAL ATHLETICS	SOUND HEALING	KILLER REFINE CLASS	KETTLE BELL WORKOUT	BREAKLETICS	FITNESS MEALTIME PLANNING	
	ACROYOGA	BACK TO THE ROOTS	INDOOR CYCLING			SMARTER ZIELSETZUNG					BOOTCAMP			
17:00	CELEBRITY CORE	MOVEMENT AWAKENING	HIIT	KETTLE BELL WORKOUT	BREAKLETICS	FIT SIND SIE NUR AUF BILDERN	17:00	TOMBOLA						
	JUMPING					POTENZIAL-ENTFALTUNG DURCH PARKOUR								
18:00	TOMBOLA	POWERYOGA		CALISTHENICS		CROSSFIT - WAHNSINN ODER WELLNESS	18:00							
19:00							19:00							

TRAINING IN WILLGYM (OUTDOOR, 0 13)

JUMPING (INDOOR, C1)

PARKOUR VON PARKOUR ONE (0 10)